

静岡県は、平成19年に「静岡県食育推進計画」を策定し、県民運動として食育の推進に取り組んでいます。今日では食育という言葉は県民に広く浸透し、食に関わる様々な機関で食育の取組みが進められてきております。

《静岡県の食育の目指すもの》

静岡県の食育は、「食を通して人をはぐくむ」を目指しています。

「食を知る」「食をつくる」「食を楽しむ」ことを通して生涯にわたり望ましい食生活を実践する力を身に付け、健全な心と身体を培い豊かな人間性を育むことを目指しています。

このような環境のもと、県下各市町の食育ボランティアが活発に活動しており、地域で健康づくりの食生活推進運動を展開しています。

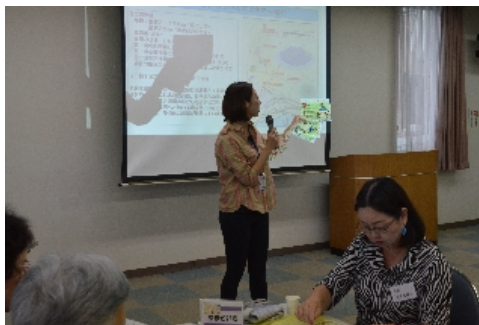
### 裾野市食育健康推進会と富士宮市食育ボランティアななくさ会交流会



富士宮市食育ボランティアななくさ会 遠藤会長

裾野市食育健康推進会 大庭会長

裾野市と富士宮市の食育活動が、地域に根ざした活動であることを会員相互が認識し、他市の活動を学び合い意識向上を図ることを目的とし、2019年10月29日(火)裾野市福祉健康会館に於いて、富士宮市食育ボランティアななくさ会の皆さん39名と、裾野市食育健康推進会の皆さん16名が交流会をおこないました。



富士宮市 活動報告

裾野市 活動報告

富士宮市食育ボランティア「ななくさ会」は、56名の会員が「食で育もう！生きる力と心と体の健康を！」をスローガンに食を通して健康になることを学び、身近な人に伝えていく活動を行っています。

- ◇寄り合い処で「食の出前講座」
- ◇地区伝達活動
- ◇ファミリークッキング
- ◇岳南新聞におすすめレシピの投稿
- ◇子育てママのための食育講座
- ◇行政協力・調理実習補助等

定例会や講座受講により食育能力の向上を常に図っています。

裾野市食生活健康推進会(大庭会長)の活動としては、市民への啓発活動として「歯のフェスティバル」や「フェスタすその」、「市民寄り道試食会」等の市内イベントでの啓発活動を行っています。



[裾野市食育推進会の調理風景](#)



[野菜のピーナッツ和え](#)

裾野市の月例イベントである”寄り道ウォーキング”の場で、食育健康推進会が提供する食生活改善の目玉である減塩を目指した健康食が振る舞われています。

今日の交流会に合わせ裾野市食育健康推進会の皆さん(写真左)が、早朝から交流会及び寄り道ウォーキング参加者に試食していただくため減塩「野菜のピーナッツ和え」を作りました。



[グループ討議](#)



[グループ討議](#)

交流会の目玉である交流・グループワークが7グループに分かれて行われ、活発な討議が展開されました。

- ① 会員募集方法について
- ② 食育ボランティア会員として取り組んでいる活動



[グループ発表](#)



[グループ発表](#)



[グループ発表](#)



[グループ発表](#)

グループごとにまとめられた内容を代表者によって発表されましたが、いずれの市も会員募集に力を注いでいる様子が伺えました。

富士宮市食育ボランティアになるには、富士宮市健康増進課が行う「食育ボランティア育成講座」を受講終了したのちに参加希望者が会員となり活動が出来ます。

富士宮市食育ボランティアななくさ会は、過去 栄誉ある「南・加屋賞」を受賞した歴史ある会で、他市との研修交流会も活発に行われ会員の知識・意識も高く、会員相互の研鑽が活発に行われています。

仕事・子育ても一段落し時間にゆとりを持った私たちは、地域社会に溶け込み経済的な豊かさだけでなく「心身の健康」「ひととのつながり」を大切にしている、本日交流会に参加されている皆さんの取組みを誇らしく思っています。

取材：富士・富士宮・北駿地区担当 生きがい特派員 渡邊英機